SABATO 11 luglio  
-appuntamento ore 5.45 BMW uscita svincolo Salaria-GRA direzione Rieti  
-partenza ore 6.00  
-arrivo a Forca di Presta (m1550) ore 8.45  
-partenza a piedi ore 9.00  
-arrivo previsto al Rif. Zilioli (m.2250) ore 11.00  
-scarico materiali x pernottamento  
-partenza per l'escursione: Cima Redentore (m2450)-Cresta  
Redentore-ForcaViola (m.1950)-Lago di Pilato (m. 1950)-Rif.Zilioli (m. 2250)  
-rientro previsto al rifugio Zilioli: circa ore 18.00  
  
-cena e pernottamento  
  
DOMENICA 12 luglio.  
-sveglia ore 4.00  
-partenza per l'escursione h.4.20: Monte Vettore (2478) Sosta in cima x  
l'alba e la colazione- Discesa x il sentiero che percorre in parte  
la cresta del Galluccio, taglia il grande imbuto e scende sul versante  
marchigiano fino a quota 1500 (circa)- Risalita a Sella Banditella (m.  
1820)-  
M.Torrone (m.2100)-Cresta Nord-M.Vettore (m.2478)- Rif.Zilioli  
-Rientro previsto al rif.Zilioli: circa ore 13.00  
-Sosta e rientro alle macchine: ora da decidere  
  
Entrambe le escursioni non presentano difficoltà tecniche particolari:  
se il sentiero che traversa il grande imbuto dovesse presentare tracce  
di neve è già stato individuato un percorso alternativo che percorrerà la Cresta  
Nord in discesa fino alla sella Banditella. Da li si rientrerà nella  
Valle di Pilato fino al Lago, per tornare al rifugio lungo il percorso del giorno prima.  
Gli itinerari sono entrambi caratterizzati da dislivelli di circa 1200  
metri ciascuno, con saliscendi e notevole sviluppo in lunghezza.  
Il materiale è quello necessario per la notte in bivacco (materassino,  
sacco a pelo) più l'occorrente per la cena e per i pasti al sacco.  
Ognuno dovrà portarsi una scorta d'acqua sufficiente per le due gite più  
la cena: l'unica fonte si incontrerà (forse) la mattina di domenica, durante  
la discesa nel versante marchigiano. Direi quindi di calcolare almeno 5  
litri a testa che verranno poi lasciati in gran parte allo Zilioli.  
L'abbigliamento è quello normale per una escursione (tenendo conto anche  
del rischio pioggia e della notte in bivacco).

Numero massimo partecipanti: 20 (10 nel rifugio altri 10 in tenda).

Il costo del rifugio e' di 10 euro a persona + 3 euro per la spedizione delle chiavi.